

"PROGRAMMAZIONE"

*Yoga Festival
Abruzzo
online*

**30 MAGGIO 2020 -
02 GIUGNO 2020**

Sabato 30 maggio 2020 - Yoga Festival Abruzzo online

8:00 – 9:00 HATHA YOGA CON MONICA
TARANTO

9.30 – 10.30 PILATES CON PATRIZIA
TREDDENTI

11.00 – 12.00 ANUKALANA YOGA CON
VINCENZO CITTO

12.30 – 13.30 KUNDALINI YOGA CON
MICKIE VANNUFFELLEN

----- PAUSA PRANZO -----

14.30 – 15.30 HATHA YOGA CON CAMILLA
SOLLECITO

16.00 – 17-00 KUNDALINI YOGA IN
GRAVIDANZA PRE E POST PARTUM CON
IVANA SILVERI

17.30 – 18.30 VINYASA YOGA ROCKET
INSPIRED CON SERENA CIRONE

19.00 – 20.00 YIN YOGA CON GIULIANA
MALVESTUTO GRILLI

20.30 – 21.30 YOGA NIDRA CON
FRANCESCA CHIANTERA

Sabato 30 maggio 2020 - Yoga Festival Abruzzo online

INSEGNANTI:

Monica Taranto



Patrizia Treddenti



Vincenzo Citto



Mickie Vannuffelen



Camilla Sollecito



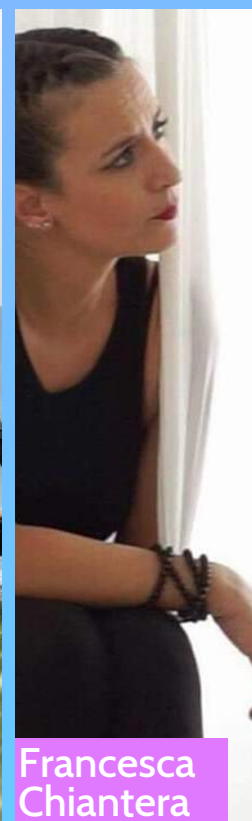
Ivana Silveri



Serena Cirone



Giuliana M. Grilli



Francesca Chiantera

Domenica 31 maggio 2020 - Yoga Festival Abruzzo online

9.30 – 10.30 ASHTANGA VINYASA YOGA
CON STEFANIA AMORETTI

11.00 – 12.00 HATHA YOGA CON GLORIA
GIFFONI

12.30 – 13.30 COUNSELING
PSICOLOGICO CON ERIKA LA BARBERA

----- PAUSA PRANZO -----

14.30 – 15.30 YOGA BIMBI CON LÉIA
SILVA

16.00 – 17.00 KUNDALINI YOGA CON
EMANUELA CASTRO

17.30 – 18.30 SHIVA FLOW : VIRABHADRA
FLOW CON SILVIA ROMANI

19.00 – 20.00 VERTICALISMO CON IANA
SUIARKO

20.30 – 21.30 SATRIA YOGA CON
WALTER PINTAGRO

Domenica 31 maggio 2020 - Yoga Festival Abruzzo online

INSEGNANTI:

Stefania Amoretti



Gloria Giffoni



Erika La Barbera



Léia Silva

Emanuela Castro



Silvia Romani



Iana Suiarko



Walter Pintagro

Lunedì 01 giugno 2020 - Yoga Festival Abruzzo online

8.00 – 9.00

VINYASA YOGA CON MAX

GANDOSSÌ

9.30 – 10.30

PILATES CON ANNA

LAZZARINI

11.00 – 12.00

KUNDALINI YOGA CON

AGIAPAL KAUR

12.30 – 13.30

VINYASA YOGA FLOW con

DANIELA RANZETTI

PAUSA PRANZO

14.30 – 15.30

YOGA SU MISURA con

GIORGIA BONINI

16.00 – 17.00

TAI CHI – QI GONG CON

LORENZO PERUZZI

17.30 – 18.30

ANUSARA YOGA

con JULIANA PIRES

19.00 – 20.00

YOGA INTEGRALE CON

ROSSANA CAMPLI

20.30 – 21.30

HATHA YOGA DOLCE

CON LYNDA DASS NISHAN KAUR NICORA

Lunedì 01 giugno 2020 - Yoga Festival Abruzzo online

INSEGNANTI:

Max Gandossi



Anna Lazzarini



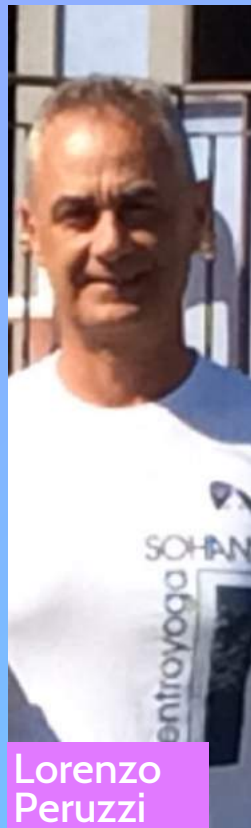
Agiapal Kaur



Daniela Ranzetti



Giorgia Bonini



Lorenzo Peruzzi



Juliana Pires



Rossana Campi



Lynda Nicora

Martedì 02 giugno 2020 - Yoga Festival Abruzzo online

8.00 - 9.00 YOGA IN VOLO CON SILVIA
FERRANTE E VERONICA PRESUTTI

9.30 - 10.30 HATHA YOGA CON MONICA
VIRGIS

11.00 - 12.00 POWER YOGA CON
CLAUDIA MURA

12.30 - 13.30 HATHA YOGA, MEDITAZIONE
E RILASSAMENTO GUIDATO CON
ALESSANDRO AMICI

----- PAUSA PRANZO -----

14.30 - 15.30 ANUKALANA YOGA CON
KATIA GARGIULO

16.00 - 17.00 ODAKA YOGA CON
FRANCESCO ZINNAMOSCA E JESSICA
UGATTI

17.30 - 18.30 SIVANANDA YOGA CON
ZULEMA PACIOCCO

19.00 - 21.00 KUNDHATHA YOGA CON
SILVIA FERRANTE E VERONICA PRESUTTI

Martedì 02 giugno 2020 - Yoga Festival Abruzzo online

INSEGNANTI:

Monica Virgis



Claudia Mura



Alessandro Amici



Katia Gargiulo



Francesco Zinnamosca e Jessica Ugatti



Zulema Paciocco

Silvia Ferrante



Veronica Presutti

LISTINO PREZZI

30/05 - 02/06

Yoga Festival Abruzzo

online

Pacchetto Praticante

BASIC = 1 GIORNO

13.00 €

MEDIUM = 2 GIORNI

21.00 €

FULL = 4 GIORNI

29.00 €

[Clicca qui](#) per acquistare il biglietto
sulla nostra Pagina Facebook.